

ESCRIME

Les mots de l'Éscrime

1- Touche

Botter en touche : coup désarmant, par exemple avec la botte de Nevers

Mise sur la touche : pour gagner, il faut miser sur la touche

Toucher Dubois : pas trop difficile, il est débutant

Faire une touche : juste avant le corps-à-corps

Sainte nie touche : mauvaise joueuse qui refuse d'accorder le point à l'adversaire

A ne pas toucher avec des pincettes : utilisez plutôt une épée, un fleuret ou un sabre

Faire toucher du doigt : utiliser la main non armée est interdit par le règlement

Ne pas toucher un cheveu sur la tête de quelqu'un : bien sûr, à cause du masque

Toucher au but : contrairement au foot, pour l'escrimeur, c'est le but qui est de toucher

Toucher juste : juste toucher

Toucher de près : corps à corps

Toucher le fond : sortir en bout de piste

Toucher sa bille : toucher l'adversaire au masque, mais s'il a vraiment une bille de clown

Ne pas avoir l'air d'y toucher : feinte avant l'attaque

Toucher à sa faim : le petit creux après l'assaut

Toucher de balle : à l'escrime on dit plutôt « t'as mis une touche à deux balles »

-----(-- JP



Inscription

Directement à la salle d'armes
Nous vous offrons une séance d'essai gratuite
Nous prêtons tout le matériel aux débutants



Infos de rentrée

Réouverture le lundi 5 septembre

Stand du club à la fête des associations les 10+11 septembre

Inscriptions : à la salle d'armes, ou sur notre stand.

Nouvelle inscription : le formulaire est disponible sur notre site internet ou à la salle ou sur notre stand.

Réinscription : utilisez le formulaire personnalisé qu'on vous donnera à la salle d'arme ou sur notre stand.

Certificat médical obligatoire : un modèle est disponible sur notre site.

Textiles : vous pouvez commander tee-shirts et sweat-shirts aux armes de notre club et à votre taille dès votre inscription.

Bénévoles : pour les contacter, la liste du comité de direction est visible sur notre site, n'hésitez pas à leur faire part de vos remarques et suggestions.



Au centre du Cercle

Horaires

	lundi et mercredi
jeunes débutants :	17h30-18h30
jeunes débrouillés :	18h30-20h00
grands et adultes :	20h00-22h00
épée adultes :	jeudi 19h45-22h00

Lieu

Etage bas du centre sportif Wagner
Inscriptions
Aux heures d'entraînement à la salle d'armes

Contacts

téléphone : 06.98.94.82.16
courriel: contact@escrime-velizy.fr
site internet: escrime-velizy.fr