

ESCRIME

L'Épée accueille son maître

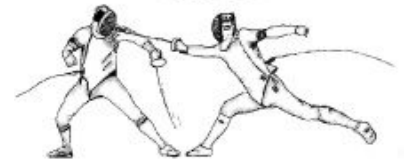
Nous sommes très heureux d'accueillir au sein de notre Cercle Vélizien Renaud, notre nouveau maître d'armes qui dorénavant, chaque jeudi soir, fait profiter tous les épéistes adultes du club de ses leçons très dynamiques.

Grâce à ses conseils judicieux issus de sa grande expérience, notre technique épée va bien progresser cette saison. Que nos adversaires préparent leurs mouchoirs, car à nous les podiums - je parle bien sûr pour ceux qui compétitionnent, c.-à-d. presque la moitié de nos pratiquants.

De plus, ses exercices de (re)mise en forme physique font un bien fou, et le doux amollissement musculaire de l'été dernier ne sera bientôt plus qu'un souvenir.

Et comme tout ça se fait dans un vrai esprit loisir, donc dans la bonne humeur, voire la rigolade, c'est dès la fin de la séance qu'on commence à compter les jours avant le jeudi suivant.

Alors débutants et confirmés, jeunes et vétérans, mesdames et messieurs, on se retrouve jeudi prochain sur la piste, l'épée à la main.



Dans le périmètre du Cercle

Inscriptions : à la salle d'armes aux heures des séances.

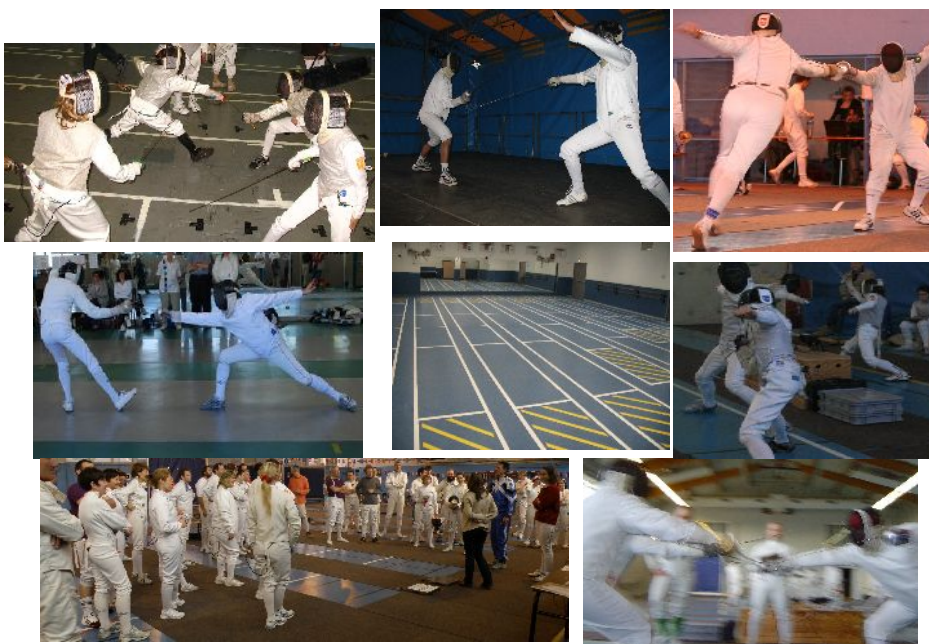
Nouvelle inscription : le formulaire est disponible sur notre site internet ou à la salle.

Réinscription : utilisez le formulaire personnalisé qu'on vous donnera à la salle d'arme.

Certificat médical obligatoire : un modèle est disponible sur notre site.

Textiles : vous pouvez commander tee-shirts et sweat-shirts aux armes de notre club et à votre taille.

Bénévoles : pour les contacter, la liste du comité de direction est visible sur notre site, n'hésitez pas à leur faire part de vos remarques et suggestions.



Inscription

Directement à la salle d'armes
Nous vous offrons une séance d'essai gratuite
Nous prêtons tout le matériel aux débutants

Au centre du Cercle

Horaires

lundi et mercredi

jeunes débutants : 17h30-18h30
jeunes débrouillés : 18h30-20h00
grands et adultes : 20h00-22h00
épée adultes : **jeudi** 19h45-22h00

Lieu

Etage bas du centre sportif Wagner
Inscriptions
Aux heures d'entraînement à la salle d'armes

Contacts

téléphone : 06.98.94.82.16
courriel: contact@escrime-velizy.fr
site internet: escrime-velizy.fr